

SANTEZ-VOUS !

« PAPA » en station thermale

Auvergne-Rhône-Alpes : Allervard, Bourbon l'Archambault, La Bourboule, Châtel-Guyon, Le Mont Dore, Nérès-les-bains, Royat, Vichy

Charentes : Rochefort-sur-Mer

Midi-Pyrénées : Ax-les-Thermes, Bagnières-de-Bigorre

**Programme d'Activité Physique Adaptée (PAPA)
Prévention Personnalisée Gratuite**
polyarthritiques et leurs conjoints, leurs apparentés, tout adulte
avec Professeur du 17 février au 4 juin 2016

Marche normale ou nordique
Gym aquatique douce
2 séances hebdomadaires de 30 à 60 min
offertes aux volontaires de
la « Campagne des 100 000 »



MODALITÉS D'INSCRIPTION

PAPA réservé aux personnes faisant moins d'1 heure hebdomadaire d'activité physique
S'inscrire (si ce n'est déjà fait) à la « Campagne des 100 000 » sur www.genhotel.com
Écrire à papa.genhotel@gmail.com

VOIR LOIN
POUR
PRÉVENIR



WWW.VES-HENRY.NET

THERMES DE
ROYAT

**innova
therm**
cluser auvergne thermale innovation

LAMEDECINETHERMALE
Conseil National des Exploitations Thermales

**Groupe
CentreFrance**
Votre information locale
au cœur de la recherche

AMS
Auvergne

Université
d'Auvergne

université
evry
Paris-Seine

Cespharm+
ÉDUCATION ET PRÉVENTION
POUR LA SANTÉ



ONAPS
Observatoire National de l'Activité
Physique et de la Sédentarité

SFR
Société Française
de Rhumatologie

AFPric

EPAC

GenHotel

PARTENAIRES : DÉLÉGATIONS AFP-RIC DE MARTINE GOIGOUX (Puy de Dôme) et DOMINIQUE MILLOT (Allier) ; CONSULTATION DE PRÉVENTION PERSONNALISÉE, SERVICES DE MÉDECINE DU SPORT ET DE RHUMATOLOGIE DU CHU DE CLERMONT-FERRAND, PAPA (PROGRAMME D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE) DU STAPS (SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES) À L'UNIVERSITÉ BLAISE PASCAL, ONAPS (OBSERVATOIRE NATIONAL DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET DE LA SÉDENTARITÉ) ; PROJET DE RECHERCHE NATIONAL DE LA « CAMPAGNE DES 100 000 » DU LABORATOIRE GENHOTEL-AUVERGNE. FACULTÉ DE MÉDECINE - CLERMONT-FERRAND